

أبرار علي عسيري

أبها، المملكة العربية السعودية | ٥٣٥٣٥٥٥٦٤ | ٥٥٠٨٥١١٦١ | abrarasyry8@gmail.com

نبذة مختصرة

شخصية ذات دوافع عالية ودقيقة في عملي، لدى خبرة في البحث وجمع البيانات وتقديم الدعم للأفراد. قادرة على إجراء تقييمات شاملة، وجمع وتحليل المعلومات، والتوصل بشكل فعال مع فئات مختلفة. أجيد بناء العلاقات وتحديد الاحتياجات وتحقيق نتائج إيجابية. أطلع إلى توظيف مهاراتي وخبرتي في دور مهني يتطلب مهارات شخصية قوية وقدرات تنظيمية واسعى نحو التميز.

المؤهلات

بكالوريوس في علم النفس

جامعة الملك خالد | أبها، المملكة العربية السعودية | ٢٠١٦

المعدل التراكمي: ٣,٥٢ / ٥,٠٠

شهادة التصنيف المهني (أخصائي مساعد)

الخبرات العملية

باحثة اجتماعية

المؤسسة العامة للتأمينات الاجتماعية | أبها، المملكة العربية السعودية | مايو ٢٠٢٤ – فبراير ٢٠٢٥

- إجراء زيارات ميدانية لمنازل المستفيدين لتقييم أوضاعهم الاجتماعية والاقتصادية، وجمع المعلومات الازمة، وتحديد خدمات الدعم المطلوبة.
- التواصل الفعال مع المشاركين في البحث، وبناء علاقات إيجابية معهم، وإجراء مقابلات شاملة لفهم احتياجاتهم.
- جمع البيانات وتحليلها، وإعداد تقارير مفصلة، وعرض النتائج على الإدارة لإعلام قرارات السياسات وتطوير البرامج.

أخصائية نفسية

جمعية مودة | أبها، المملكة العربية السعودية | ٢٠٢٣ – ٢٠٢٤ (سنة واحدة)

- استلام البلاغات ومراجعتها، وإجراء دراسات الحالة، وتقديم المشورة والدعم للأفراد والأسر التي تواجه مجموعة من التحديات.
- العمل على الحفاظ على وحدة الأسرة ومنع التفكك من خلال تسهيل المصالحة، والتوسط في المنازعات، وتقديم الإرشاد والموارد.
- إجراء تقييمات أولية وشاملة، وتوفير متابعة ميدانية للحالات الحرجة، ومتابعة تطور الحالات لضمان تحقيق نتائج إيجابية.

الدورات

١. القياس النفسي التطبيقي - مقاييس ستانفورد بينيه للذكاء، النسخة الخامسة
٢. العلاج المعرفي السلوكي لاضطراب القلق العام
٣. تدريب أخصائي نفسي - مركز مطمئنة (٣ أشهر)
٤. إدخال البيانات ومعالجة النصوص (٦ أشهر)
٥. الطريق إلى الثقة بالنفس
٦. اللغة الإنجليزية

٧. نظام نور وفارس
٨. الثقافة العمالية وفق نظام العمل السعودي
٩. التميز في خدمة العملاء
١٠. ورشة عمل: الإدمان وعلاقته بالأمراض النفسية
١١. مهارة تطبيق دراسة الحالة
١٢. ملتقى التدخلات العلاجية الحديثة في مجال الأضطرابات النفسية والإدمان

المهارات

- البحث وجمع البيانات | المقابلات | تقييم الاحتياجات | العمل الميداني
- الإرشاد النفسي | التواصل | المهارات الشخصية | العمل الجماعي | حل المشكلات
- الدعم الإداري | إدارة المكاتب | إدخال البيانات | برماج مايكروسوفت أوفيس
- إجاده استخدام الحاسب الآلي وبرامح الويندوز | كتابة التقارير
- كتابة الخطابات الرسمية والرد عليها | مواجهة الجمهور

اللغات

- العربية: اللغة الأم
- الإنجليزية: إجاده مهنية