

## نبذة عني

خريجة تخصص علم نفس خبرة وتدريب في التأهيل الشامل لمدة أربعة أشهر بمسمى (أخصائي نفسي) تدريب ميداني في مركز الرعاية والاستشارات الطلابية أسعى إلى الانضمام إلى بيئة عمل احترافية تمكيني من تطوير مهاراتي واكتساب خبرات جديدة وأساهم في تطوير جهة العمل التي سأعمل بها لأحقق النجاح والتنمية.

## المؤهلات العلمية

- بكالوريوس قسم علم النفس بجامعة الملك خالد ٢٠٢١
  - دبلوم عالي قسم الارشاد الاسري ٢٠٢٤
- ### الخبرات العملية

تدريب في التأهيل الشامل بمسمى أخصائي نفسي  
تدريب في مركز الرعاية والاستشارات الطلابية

## الدورات التدريبية

- حضور ملتقى علم النفس العيادي بمعدل ٢١ ساعة
  - مؤتمر تبوك الأول للصحة النفسية وجودة الحياة بمعدل ٦ ساعة
  - الأسبوع الصيفي لأطفال التوحد بمعدل ٤٠ ساعة
  - برنامج التدريب على المقاييس النفسية (دراسة الحالة خطة تعديل السلوك)
  - (مقياس برنامج التدريب على المقاييس النفسية السلوك التكيفي)
  - برنامج التدريب على المقاييس النفسية (مقياس الشخصية متعددة) الأوجه
  - برنامج التدريب على المقاييس النفسية (مقياس جيليام)
  - دورة الصحة النفسية للطفل
  - دورة الإرشاد والعلاج الزوجي والأسري
  - دورة إدارة القلق والصدمات النفسية
  - دورة الاضطرابات النفسية وعلاجها
  - دورة التحليل النفسي والعلاج التحليلي
  - دورة الاتزان الشعوري
  - دورة المشاعر والأمزجة في حياتنا المهنية
  - دورة إدارة الضغوط في العمل
- ### المهارات

- المرونة في التعامل مع مختلف الشخصيات
- التعاون والعمل الجماعي
- القدرة على استخدام برامج الاوفيس
- القدرة على إدارة الأولويات